KUNG-FU WUSHU

Shaolin

Il existe un mythe légendaire où les moines guerriers redoutables en combat, obtenaient par une ascèse tant spirituelle que martiale, une maîtrise de l'esprit et du corps, qu'ils conjuguaient avec la sagesse et les prouesses chevaleresques.

Aujourd'hui, cette maîtrise est toujours rêvée et recherchée par les pratiquants du monde entier. Les techniques du Shaolin ont été préservées par La Chine qui ouvre maintenant son temple à tous les passionnés de cette recherche … disponible sous le simple nom de Kung-fu.

Kung-Fu Wushu
Dragon Taverny
Club du Tigre

La persévérance vers l'équilibre et la maîtrise de soi

Qu'est-ce que le Wushu ?

Le Kung-fu wushu signifie, en arts martiaux, la persévérance. Cette discipline d'origine chinoise a comme but principal la recherche de l'équilibre entre le corps et l'esprit.

Cet art martial qui allie le physique, le mental et le spirituel, permet de développer la vivacité d'esprit, l'équilibre, ainsi que la force de caractère, et ce, tout en respectant la personnalité de l'individu.

Sa pratique régulière donne un sentiment de bien–être physique et mental, et permet d'obtenir une réelle maîtrise de soi.

Le Wushu est un moyen efficace pour développer une bonne coordination gestuelle et pour obtenir une définition plus juste du schéma corporel.

Aujourd'hui, le Wushu est pratiqué par des millions de personnes de cultures et d'âges différents.

Document réalisé par nos soins

Ville de Taverny

Ne pas jeter sur la voie publique

BULLETIN D'INSCRIPTION

PHOTO

Nom :
Prénom :
Sexe :
Né(e) le: à :
Adresse :

Tél. :
Mobile :
E-Mail :
Profession ou classe :

Pratique souhaitée
(entourer la bonne réponse)

Compétition :
- Technique / Combat / Artistique / Taiji Quan.

Loisirs :
- Technique/ Combat / Taiji Quan/ Artistique

Débutant : OUI NON
Si non Combien de Temps ? et Où ?

Signature : (signature des parents pour les mineurs)

Tao-lu

Armes
(sabre, bâton, épée...)

Qin-Na
(Self-defense)

Sanshu/Sanda
(combat)

Duan-Bing
(escrime chinoise)

Qi-Gong

06 68 37 66 50
dragon.taverny@gmail.com
-
www.club-du-tigre.com
-
Dragon de Taverny « association loi 1901 »
62 chemin de la butte de la Bergère
95250 Beauchamp

COURS

À partir de 8 ans

C.O.S.O.M.

Gymnase A. MESSAGER
Voie des Sports (Dojo)
95150 Taverny

Cours Enfants* :
Samedi : 14h - 16h

Cours Ados-Adultes :
Jeudi : 20h - 22h
Samedi : 16h - 18h

Cours Profs-Compétiteurs :
Vendredi : 20h - 22h

**8 à 12 ans*

PIECES A FOURNIR:

L'inscription ne pourra être acceptée qu'avec le dossier complet :

- la fiche d'inscription
- votre certificat médical
- **3** enveloppes timbrées à vos nom et adresse du pratiquant
- **1** photo d'identité
- **1** chèque de **280 Euros** (adhésion, licence, assurance et cotisation)

Les inscriptions complètes sont à remettre au plus tard le 31 octobre